

RD LEICHTER

VIELES WI



ANKERPUNKT IST FÜR JUGENDLICHE VON 14-18 JAHREN.
WIR TREFFEN UNS MONTAGS IM JUBZ WALLE VON 17-19 UHR.
WIR FREUEN UNS AUF DICH.
TRAU DICH!



JUGEND- UND BERATUNGSZENTRUM WALLE
WALLER HEERSTRASSE 229
28219 BREMEN
INFO@JUBZWALLE.DE
WWW.JUBZWALLE.DE
TEL.: 0421-361 8634
FAX: 0421-620 3992



www.killulide

ES GIBT ELTERN, DIE PSYCHISCHE PROBLEME ODER SUCHTPROBLEME HABEN.
DIE KINDER DIESER ELTERN TRAUEN SICH OFT NICHT,
FRAGEN ZU STELLEN UND ÜBER IHRE GEFÜHLE WIE ANGST, WUT ODER SORGE ZU SPRECHEN.



WENN MAN ES VERSTEHEN KANN.

MANCHE ELTERNTEILE ZEIGEN „BESONDERE“ VERHALTENSWEISEN:

SIE SPRECHEN MIT SICH SELBST,
SAGEN GAR NICHTS ODER ERZÄHLEN
DIR DINGE, DIE DU NICHT VERSTEHST.

DAS VERWIRRT DICH?

SIE LIEGEN DIE MEISTE ZEIT IM BETT
ODER IN EINEM DUNKLEN RAUM.

WAS IST LOS?

SIE VERLASSEN NIE DAS HAUS, ODER NUR IN BEGLEITUNG.

WEISST DU, WARUM?

SIE BRECHEN OHNE ERKENNBAREN
GRUND IN LACHEN ODER WEINEN AUS.

DAS MACHT DIR SORGE?

SIE BRÜLLEN DICH PLÖTZLICH AN,
OHNE DASS DU WEISST, WESHALB.

WAS WOLLEN SIE?

SIE TRINKEN SEHR VIEL ALKOHOL,
NEHMEN DAUERND TABLETTEN ODER SPRITZEN SICH.

WAS SOLL DAS?

IN UNSERER GRUPPE ANKERPUNKT WOLLEN WIR DIR DIE MÖGLICHKEIT GEBEN,
FRAGEN ZU STELLEN, DICH MIT ANDEREN JUGENDLICHEN AUSZUTAUŠCHEN UND SPAŠS ZU HABEN.
VIELLEICHT FINDEST DU HIER ANTWORTEN.



EX-TERN



So Fa
sozialpädagogische Familien- und Lebenshilfe e.V.

EX-TERN JuBZ-Walle
Jugend- und Beratungszentrum Walle
Waller Heerstraße 229, Tel.: 0421 361 8634 Mail: info@jubzwalle.de

www.jubzwalle.de



Du bist zwischen **17** und **21** Jahre alt?
Du wohnst allein oder ziehst gerade in deine erste eigene Wohnung?
Du hast Sorge, dass dir alles über den Kopf wächst?
Handy, Miete, Versicherungen, Schulden -
Du weißt nicht, ob du das alles bezahlen kannst?
Du hast noch keinen genauen Plan, was du mit deiner Zukunft anfangen willst, und hast Lust, dich mit anderen auszutauschen?
Dann komm vorbei.
Die Jugendgruppe „**Ex-Tern**“ trifft sich immer **montags von 18 bis 20 Uhr** im Jugend- und Beratungszentrum Walle.
